



商周出版

廣告回函
北區郵政管理登記證
台北廣字第000791號
郵資已付，免貼郵票

104台北市民生東路二段141號2樓

英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司 城邦分公司

請沿虛線對摺，謝謝！



商周出版

書號：BK5117 書名：SOS 七日熱帶排毒瘦身計畫 編碼：

國家圖書館出版品預行編目資料

SOS 七日熱帶排毒瘦身計畫：不用運動也能健、瘦、美的八十道排毒餐／卡塔琳娜·巴赫曼 (Katharina Bachman) 著；謝馨譯。-- 初版。
-- 臺北市：商周出版：家庭傳媒城邦分公司發行，民105.05
面：公分
譯自：SOS Schlank ohne Sport: Das Turbo-Stoffwechselprogramm aus den Tropen
ISBN 978-986-477-023-6 (平裝)
1. 健康飲食 2. 瘦身美體 3. 排毒食譜
411.3 105007578

SOS 七日熱帶排毒瘦身計畫： 不用運動也能健、瘦、美的八十道排毒餐

原 著 書 名 / SOS Schlank ohne Sport: Das Turbo-Stoffwechselprogramm aus den Tropen
作 者 / 卡塔琳娜·巴赫曼 (Katharina Bachman)
譯 者 / 謝馨
企 畫 選 書 / 賴芊擘
責 任 編 輯 / 賴芊擘
版 權 / 林心紅
行 銷 業 務 / 李衍逸、黃崇華
總 編 輯 / 楊如玉
總 經 理 / 彭之琬
發 行 人 / 何飛鵬
法 律 顧 問 / 台英國際商務法律事務所 羅明通律師
出 版 / 商周出版

城邦文化事業股份有限公司
台北市民生東路二段 141 號 9 樓
電話：(02) 25007008 傳真：(02) 25007759
E-mail：bwp.service@cite.com.tw
發 行 / 英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司城邦分公司
台北市民生東路二段 141 號 2 樓
書虫客服服務專線：(02) 25007718、(02) 25007719
24 小時傳真專線：(02) 25001990、(02) 25001991
服務時間：週一至週五上午 09:30-12:00；下午 13:30-17:00
劃接帳號：19863813；戶名：書虫股份有限公司
讀者服務信箱：service@readingclub.com.tw
城邦讀書花園：www.cite.com.tw
香港發行所 / 城邦（香港）出版集團有限公司
香港灣仔駱克道 193 號東超商業中心 1 樓
E-mail：hkcite@biznetvigator.com
電話：(852) 25086231 傳真：(852) 25789337
馬新發行所 / 城邦（馬新）出版集團【Cité (M) Sdn. Bhd.】
41, Jalan Radin Anum, Bandar Baru Sri Petaling,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：(603) 90578822 傳真：(603) 90576622
E-mail：cite@cite.com.my

封面設計 / 李東記
排 版 / 新鑫電腦排版工作室
印 刷 / 韋懋印刷事業有限公司
經 銷 商 / 聯合發行股份有限公司
電話：(02) 2917-8022 傳真：(02) 2911-0053

■ 2016年（民105）5月初版

定價 / 320 元

Printed in Taiwan

城邦讀書花園

www.cite.com.tw

Complex Chinese Translation copyright © 2016 by Business Weekly Publications, a division of Cité Publishing Ltd.

Original title: SOS Schlank ohne Sport by Katharina Bachman

© 2015 by Wilhelm Goldmann Verlag, a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

Complex Chinese language edition arranged through Andrew Nurnberg Associates International Limited.

ALL RIGHTS RESERVED

著作權所有，翻印必究 ISBN 978-986-477-023-6